

Schulpsychologe

Mag. Fred Kellner-Steinmetz



Meine Sprechstunden im BGS im Wintersemester 2020

Liebe Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer,

im Wintersemester 2020 biete ich meine Sprechstunden am Donnerstag an folgenden Tagen von 8:00 bis 9:00 an:

Do	17.9.		Do	3.12.
Do	1.10.		Do	10.12.
Do	8.10.		Do	7.1.
Do	15.10.		Do	14.1.
Do	12.11.		Do	21.1.
Do	19.11.		Do	28.1.
Do	26.11.		Do	5.2.

- **Hilfe bei Prüfungsängsten, Denkblockaden**
- **Erlernen von effizienten Lerntechniken**
- **Zeitplanung**
- **Konzentrationstraining**
- **Rat und Hilfe bei persönlichen Problemen**
- **Unterstützung beim Planen der Weiterbildung**

Termine können zusätzlich auch außerhalb der Schule und nach Bedarf auch telefonisch vereinbart werden.
Tel.: 0699/11766529